Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Saya adalah mahasiswa Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Prodi Kesehatan Masayarakat , Universitas Esa Unggul yang bernama **Marianus Ruba**. Saat ini, saya sedang melakukan tugas akhir (skripsi) untuk mengetahui Penyebab Ketidakpatuhan Pegawai Badan PPSDM Kesehatan melakasanakan program peregangan. Pemerintah melalui Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) menunjukkan kepedulian yang serius terhadap masalah ini. GERMAS merupakan salah satu wujud revolusi mental yang mengajak masyarakat untuk membudayakan perilaku hidup sehat. GERMAS dapat dilakukan dengan cara: Melakukan aktifitas fisik, Mengonsumsi sayur dan buah, Tidak merokok, Tidak mengonsumsi alkohol, Memeriksa kesehatan secara rutin, Membersihkan lingkungan, dan Menggunakan jamban. Pada tahap awal, GERMAS secara nasional dimulai dengan berfokus pada tiga kegiatan, yaitu: 1) Melakukan aktivitas fisik 30 menit per hari, 2) Mengonsumsi buah dan sayur; dan 3) Memeriksakan kesehatan secara rutin. Hal ini kemudian dipertegas lagi lewat Peraturan Menteri Kesehatatan NO.48 Tahun 2016 tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran mewajibkan kepada pegawai Untuk meningkatkan partisipasi pegawai melakukan aktifitas fisik, dilaksanakan program peregangan di tempat kerja setiap hari yang dilakukan pada jam 10.00 dan 14.00 selama 3 menit, serta pelaksanaan pengukuran kebugaran secara berkala minimal 2 kali setahun.

oleh karena itu anda diminta kesediaannya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Proses pengambilan data dalam penelitian ini melalui prosedur wawancara, dengan pertanyaan-pertanyaan yang diajukan secara umum berkaitan dengan ketidakpatuhan pegawai melaksanakan program peregangan. Pada metode pengambilan data ini, keterangan secara mendalam dan menyeluruh menjadi tujuan penelitian. Oleh karena itu, ketersedian waktu anda

sangat diharapkan. Pada proses wawancara ini, anda diminta untuk melakukan review terhadap hal-hal yang diajukan dalam wawancara tersebut. Keseluruhan data dalam penelitian ini akan diolah hanya untuk kepentingan penelitian dan akan saya jamin kerahasiaannya. Anda diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu anda membutuhkan keterangan lebih lanjut, anda dapat menghubungi saya **Marianus Ruba** : No.HP 082236562185 atau dapat menemui saya di Kantor Badan PPSDM Kementeian Kesehatan.

Lampiran 2

LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PARTISIPASI

Dengan ini saya menyatakan persetujuan saya untuk dapat ikut berpartisipasi seabagai responden dalam penelitian yang berjudul **"Analisa Penyebab Ketidakpatuhan Pegawai Badan PPSDM Kesehatan Melaksanakan Program Peregangan".** Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini saya lakukan secara sukarela atau tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan kepada peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan untuk dipergunakan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya menyadari dan memahami bahwa data yang saya berikan dan yang akan digunakan memuat informasi-informasi yang jelas tentang diri saya. Walaupun demikian, berbagai informasi seperti nama jelas, alamat lengkap, nomor kontak dan informasi lengkap lainnya, hanya saya ijinkan untuk diketahui oleh peneliti atau pihak rumah sakit tempat saya menjalani berbagai pengobatan berkaitan dengan penyakit saya tersebut. Sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyetujui untuk bertemu dan melakukan wawancara pada waktu dan tempat yang akan kami sepakati kemudian antara saya dan peneliti. Dalam melakukan wawancara, saya juga memperkenankan peneliti untuk memakai alat bantu perekam untuk menghindari kesalahan dan atau adanya informasi yang tidak lengkap mengenai diri saya yang akan digunakan untuk menganalisis penelitian tersebut.

…… ……..

Peneliti **Responden**

Universitas Esa Unggul